



## PONUKOVÉ LISTY PRE VÝUČBU VOLITEĽNÝCH PREDMETOV PRE ŠKOLSKÝ ROK 2025/2026

PONUKA JE URČENÁ PRE BUDÚCICH ŠTUDENTOV 3.ROČNÍKA štvorročného štúdia a 7.ROČNÍKA osemročného štúdia

Ponukové listy sú vypracované podľa Školského vzdelávacieho programu  
Gymnázia Antona Bernoláka v Námestove

Časová dotácia VP – 2 vyučovacie hodiny za týždeň  
Predmet je podľa ŠkVP hodnotený slovnou:  
„absolvoval aktívne / absolvoval / neabsolvoval“

### PONUKA PREDMETOV:

*KONVERZÁCIA V ANGLICKOM JAZYKU (KAJ)*

*KONVERZÁCIA VO FRANCÚZSKOM JAZYKU (KFJ)*

*KONVERZÁCIA Z NEMECKÉHO JAZYKA (KNJ)*

*KONVERZÁCIA V RUSKOM JAZYKU (KRJ)*

*SPOLOČENSKOVEDNÝ SEMINÁR (SPS)*

*SEMINÁR Z DEJEPISU (SED)*

*SEMINÁR Z MATEMATIKY (SEM)*

*CVIČENIA Z INFORMATIKY (CVI)*

*SEMINÁR Z FYZIKY (SEF)*

*SEMINÁR Z CHÉMIE (SEC)*

*SEMINÁR Z BIOLÓGIE (SEB)*

*SEMINÁR Z GEOGRAFIE (SEG)*

*SEMINÁR Z UMENIA A KULTÚRY (SUK)*

## Názov predmetu: KONVERZÁCIA V ANGLICKOM JAZYKU (KAJ)

### **Predmet je určený:**

- žiakom, ktorí sa chcú zdokonaľiť v konverzácii,
- žiakom, ktorí budú maturovať z anglického jazyka,
- žiakom, ktorí budú robiť prijímacie pohovory z anglického jazyka na VŠ,
- žiakom, ktorí budú využívať anglický jazyk

### **Cieľom predmetu je:**

*Skvalitniť a zvýšiť úroveň jazykových kompetencií a zručností predovšetkým v oblasti konverzácie.*

### **Obsahom predmetu bude:**

#### **A/ Tematické okruhy vymedzené cieľovými požiadavkami a ŠkVP**

1. Doprava a cestovanie
2. Slovensko
3. Orava
4. Krajina, ktorej jazyk sa učím
5. Človek a príroda
6. Globálne problémy
7. Človek a spoločnosť
8. Multikultúrna spoločnosť
9. Obliekanie a móda
10. Obchod a služby
11. Zamestnanie

#### **B/ Gramatika**

Precvičovanie základných gramatických štruktúr

### **Výstupom predmetu bude:**

Pre úspešné zvládnutie predmetu je potrebné:

- absolvovať požadovaný počet vyučovacích hodín,
- aktívna účasť na vyučovacích hodinách,
- preukázanie získaných vedomostí a zručností v zmysle ŠkVP.

## Názov predmetu: KONVERZÁCIA VO FRANCÚZSKOM JAZYKU (KFJ)

### **Predmet je určený:**

- žiakom, ktorí uvažujú o maturite z FRJ ako z 2. cudzieho jazyka (ústna maturita)
- žiakom, ktorí plánujú využívať FRJ ako komunikatívny prostriedok v práci alebo v rámci štúdia doma alebo v zahraničí
- žiakom, ktorí chcú zvládnuť tento jazyk na vyššej úrovni, ako to umožňujú 3 vyučovacie hodiny týždenne
- žiakom, ktorým sa tento jazyk páči a chcú sa mu venovať pre potešenie, chcú bližšie spoznať francúzsku kultúru, históriu, spôsob života

### **Cieľom predmetu je:**

- rozvoj najmä komunikačných zručností, ale tiež rozvoj porozumenia písaného a počutého textu
- cez rozvoj týchto kompetencií pripraviť žiaka na konverzáciu vo francúzskom jazyku v bežných životných situáciách vo frankofónnom prostredí. S tým je spätá aj znalosť francúzskych reálií a francúzskeho „savoir vivre“.

### **Obsahom predmetu bude:**

*Práca s materiálmi a konverzácia na témy:*

Rodina a spoločnosť, Domov a bývanie, Multikultúrna spoločnosť, Vzdelávanie a práca, Obchod a služby, Ľudské telo a starostlivosť o zdravie, Stravovanie, Voľný čas a záľuby, Obliekanie a móda, Šport, Doprava a cestovanie, Zamestnanie, Človek a spoločnosť, Komunikácia, Mládež a jej svet, Vzory a ideály, Slovensko a Európska únia, Krajina, ktorej jazyk sa učím

### **Výstupom predmetu bude:**

Pre úspešné zvládnutie predmetu je potrebné:

- *absolvovať požadovaný počet vyučovacích hodín,*
- *aktívna účasť na vyučovacích hodinách,*
- *preukázanie získaných vedomostí a zručností v zmysle ŠkVP.*

## Názov predmetu: KONVERZÁCIA Z NEMECKÉHO JAZYKA (KNJ)

**Predmet je určený:** *pre študentov, ktorí chcú zvládnuť NEJ na vyššej úrovni, pretože plánujú:*

- a) maturovať z NEJ na úrovni B1 resp. B2*
- b) študovať resp. pracovať v zahraničí*
- c) pripravovať sa na štúdium ekonomických študijných odborov, kde sa robia prijímacie pohovory z dvoch cudzích jazykov*

**Cieľom predmetu je:** *rozvíjať komunikačné zručnosti v oblasti počúvania s porozumením, čítania s porozumením, dialogickom i monologickom ústnom prejave i písomnom prejave, pri ktorých by študenti zvládli bežnú konverzáciu v nemecky hovoriacich krajinách, dokázali by pomáhať cudzincom vo vlastnej krajine, vedeli vyjadriť svoje postoje a stanoviská k bežným témam a presvedčiť ostatných o výhodách a nevýhodách svojej argumentácie.*

**Obsahom predmetu bude:** *rozvíjanie a obohacovanie slovnéj zásoby na úrovni B1 v rámci týchto tematických okruhov:*

<i>Rodina</i>	<i>Kultúra a umenie</i>	<i>Bývanie</i>
<i>Obchod a služby</i>	<i>Starostlivosť o zdravie</i>	<i>Cestovanie</i>
<i>Vzdelanie</i>	<i>Zamestnanie</i>	<i>Vzťahy medzi ľuďmi</i>
<i>Človek a príroda</i>	<i>Vedecko-technický rozvoj</i>	<i>Človek a spoločnosť</i>
<i>Komunikácia a jej formy</i>	<i>Masmédia</i>	<i>Mládež a jej svet</i>
<i>Stravovanie</i>	<i>Záľuby a voľný čas</i>	<i>Multikultúrna spoločnosť</i>
<i>Mestá a miesta</i>	<i>Obliekanie a móda</i>	<i>Kniha – priateľ človeka</i>
<i>Vzory a ideály</i>	<i>Krajina, ktorej jazyk sa učím</i>	<i>Slovensko – moja vlasť</i>

**Výstupom predmetu bude:**

Pre úspešné zvládnutie predmetu je potrebné:

- absolvovať požadovaný počet vyučovacích hodín,*
- aktívna účasť na vyučovacích hodinách,*
- preukázanie získaných vedomostí a zručností v zmysle ŠkVP.*

## Názov predmetu: KONVERZÁCIA V RUSKOM JAZYKU (KRJ)

### **Predmet je určený:**

Žiakom, ktorí chcú zvládnuť ruský jazyk na úrovni B1, pretože plánujú daný jazyk študovať na pedagogickej, filozofickej fakulte alebo fakulte medzinárodných vzťahov a pripravujú sa na štúdium študijných odborov, kde sa vyžaduje znalosť dvoch cudzích jazykov.

### **Cieľom predmetu je:**

Rozvíjať u žiakov predovšetkým komunikačné kompetencie, využívať jazykové prostriedky na získavanie informácií a vedieť vhodne reagovať v bežných životných situáciách. Porozumieť čítanému a počúvanému textu, tvoriť dialógy a diskutovať na rôzne témy.

### **Obsahom predmetu bude:**

Každodenné výrazy a základné frázy, ktoré dokáže človek využívať v témach:

Rodina  
Ja a môj svet, záľuby, moja budúcnosť  
Ľudské telo  
Bývanie  
Odievanie, móda  
Starostlivosť o zdravie  
Šport  
Obchod a služby  
Cestovanie  
Voľný čas  
Stravovanie  
Orava

### **Výstupom predmetu bude:**

Pre úspešné zvládnutie predmetu je potrebné:

- *absolvovať požadovaný počet vyučovacích hodín,*
- *aktívna účasť na vyučovacích hodinách,*
- *preukázanie získaných vedomostí a zručností v zmysle ŠkVP.*

## Názov predmetu: SPOLOČENSKOVEDNÝ SEMINÁR (SPS)

### **Predmet je určený:**

*Žiaci, ktorí chcú rozšíriť svoje vedomosti z predmetu občianska náuka a aplikovať ich v reálnych situáciách života spoločnosti. Je určený pre budúcich študentov spoločenských vedných odborov: psychológov, sociológov, právnikov, ekonómov, žurnalistov, pracovníkov vo verejnej správe, cestovnom ruchu...*

### **Cieľom predmetu je:**

*Predmet žiakov naučí hlbšie analyzovať dianie v spoločnosti z rôznych uhlov pohľadu, naučí žiakov aplikovať získané vedomosti, získavať informácie z rôznych zdrojov. Umožní študentom spoznávať svoju osobnosť a jej prejavy, buduje právne a občianske vedomie žiaka a učí študenta vnímať a tolerovať multikultúrnosť v spoločnosti. Umožňuje žiakovi získavať zručnosti vo finančnej gramotnosti, orientáciu na trhu práce a poskytnúce ucelený pohľad na hospodárenie v spoločnosti.*

### **Obsahom predmetu bude:**

- *Človek ako individuum*
- *Človek a spoločnosť*
- *Občan a štát*
- *Občan a právo*
- *Základné ekonomické problémy*
- *Svet práce*

### **Výstupom predmetu bude:**

Pre úspešné zvládnutie predmetu je potrebné:

- *absolvovať požadovaný počet vyučovacích hodín,*
- *aktívna účasť na vyučovacích hodinách,*
- *preukázanie získaných vedomostí a zručností v zmysle ŠkVP.*

## Názov predmetu: SEMINÁR Z DEJEPISU (SED)

### **Predmet je určený:**

*Predmet je určený pre všetkých študentov, ktorí majú záujem rozšíriť si svoje vedomosti z oblasti histórie, majú záujem maturovať z predmetu dejepis a majú záujem ísť študovať na vysokú školu odbory: právo, medzinárodné vzťahy, históriu, antropológiu, archeológiu, archívniectvo, pomocné vedy historické, etnológiu, muzeológiu, politológiu, kulturológiu, učiteľstvo všeobecnovzdelávacích predmetov so zameraním na históriu a pre študentov, ktorí majú záujem o štúdium na Policajnej akadémii.*

### **Cieľom predmetu je:**

*Cieľom je rozvíjanie, upevňovanie a prehĺbovanie vedomostí žiakov v oblasti histórie slovenských dejín od praveku až po vládu Márie Terézie.*

*Cieľom je rozvíjať zručnosti študentov pri interpretácii historických prameňov a dokumentov z obdobia národných dejín.*

### **Obsahom predmetu bude:**

#### **NÁRODNÉ DEJINY DO ROKU 1790**

- 1. Úvod do dejepisu - minulosť a prítomnosť regiónu, kultúrnohistorické národné pamiatky, pravek*
- 2. Obdobie stredoveku – Slovania v strednej Európe: Samova ríša, Pribinovo kniežatstvo, Veľkomoravská ríša, byzantská misia. Formovanie Uhorského kráľovstva a prínos predkov Slovákov v jeho utváraní, formovanie slovenskej etnickej identity, etnický obraz stredovekého Uhorska, spôsob fungovania a organizácie štátu. Včasno-stredoveký uhorský štát, vpád Tatárov, Uhorsko vo vzťahu k svojim susedom, Uhorsko v období vrcholného stredoveku, vzdelanosť a kultúra v stredovekom Uhorsku.*
- 3. Obdobie novoveku - Vzostup Habsburgovcov, koniec stredovekého Uhorska. Rozdelenie Uhorska, Turci v Uhorsku. Habsburská monarchia a Slovensko. Protihabsburský odboj. Habsburgovci v európskej politike.*

### **Výstupom predmetu bude:**

Pre úspešné zvládnutie predmetu je potrebné:

- absolvovať požadovaný počet vyučovacích hodín,*
- aktívna účasť na vyučovacích hodinách,*
- preukázanie získaných vedomostí a zručností v zmysle ŠkVP.*

## Názov predmetu: SEMINÁR Z MATEMATIKY (SEM)

### **Predmet je určený:**

- študentom, ktorí plánujú maturovať z matematiky,
- študentom, ktorí chcú študovať na vysokých školách technického, ekonomického, prírodovedného zamerania.

### **Cieľom predmetu je:**

- prehľbovať vedomosti a zručnosti žiakov z vybraných tematických celkov,
- systematizovať osvojené teoretické poznatky a aplikovať ich pri riešení zložitejších matematických úloh,
- analyzovať a riešiť matematické problémy prepájaním poznatkov a vytváraním súvislostí medzi rôznymi matematickými javmi.

### **Obsahom predmetu bude:**

- Rovnice a nerovnice- typy, ktoré v 1.a 2. ročníku neboli riešené a sú v cieľových požiadavkách na maturitnú skúšku z matematiky,
- Systavy rovníc a nerovníc - rozširujúce učivo v súlade s cieľovými požiadavkami na maturitnú skúšku z matematiky,
- Funkcie – lineárna, kvadratická, lineárna lomená, logaritmická, exponenciálna
- Absolútna hodnota,
- Analytická geometria – rozširujúce učivo v súlade s cieľovými požiadavkami na maturitnú skúšku z matematiky.

### **Výstupom predmetu bude:**

Pre úspešné zvládnutie predmetu je potrebné:

- absolvovať požadovaný počet vyučovacích hodín,
- aktívna účasť na vyučovacích hodinách,
- preukázanie získaných vedomostí a zručností v zmysle ŠkVP.



## Názov predmetu: CVIČENIA Z INFORMATIKY (CVI)

### Predmet je určený:

- Je vhodný pre všetkých študentov, pretože obsahovo sú cvičenia orientované na získanie a **prehĺbenie si základnej počítačovej gramotnosti**, ktorá sa dnes vyžaduje od vysokoškolákov, ale aj pri získavaní zamestnania.
- Predmet je však najmä pre žiakov, ktorí chcú pokračovať v štúdiu na vysokých školách technického smeru a z oblasti prírodných vied pre zameranie matematika, informatika, elektrotechnika.

### Cieľom predmetu je:

- Prehľbovať a doplniť ciele a úlohy povinného vyučovania informatiky.
- Uplatňovať v nich individuálny prístup k žiakovi so záujmom o informatiku.
- Získať praktické zručnosti v tvorbe projektových úloh z rôznych oblastí s uplatňovaním medzipredmetových vzťahov.

### Obsahom predmetu bude:

- **Microsoft Word** - pokročilé formátovanie, štýly, zlomy, register, citácia, bibliografia, hromadná korešpondencia
- **Microsoft Excel** - možnosti dokumentu, vlastné filtre, ukotvenie priečok, zložitejšie vzorce, medzisúčty, zabezpečenie hárku
- **Multimédiá** - grafické, zvukové a video formáty, spracovanie obrazu, spracovanie zvuku, spracovanie videa, animácia
- **Tvorba webových stránok** - zásady tvorby webových stránok, jazyk HTML, základné HTML tágy, základy práce s textom a obrázkami

### Výstupom predmetu bude:

Pre úspešné zvládnutie predmetu je potrebné:

- absolvovať požadovaný počet vyučovacích hodín,
- aktívna účasť na vyučovacích hodinách,
- preukázanie získaných vedomostí a zručností v zmysle ŠkVP.

## Názov predmetu: SEMINÁR Z FYZIKY (SEF)

### Predmet je určený:

- študentom, ktorí si chcú prehĺbiť a doplniť vedomosti z fyziky,
- študentom, ktorí chcú maturovať z fyziky,
- študentom, ktorí chcú ísť študovať medicínu.

### Cieľom predmetu je:

- rozšírenie učiva o tematické celky, ktoré neboli zahrnuté do základného učiva fyziky v 1. a 2. ročníku,
- prehĺbenie učiva niektorých tematických celkov,
- opakovanie a systematizácia učiva,
- realizácia fyzikálnych experimentov a laboratórnych meraní.

### Obsahom predmetu bude:

- **Sila a pohyb:**
  - Kinematika hmotného bodu
  - Dynamika priamočiareho a krivočiareho pohybu hmotného bodu
  - Energia okolo nás
- **Vlastnosti kvapalín, plynov a pevných látok:**
  - Mechanika kvapalín a plynov
  - Štruktúra a vlastnosti plyných, kvapalných a pevných látok
- **Elektromagnetické žiarenie a častice mikrosveta**
  - Optika
- **Pozorovanie, meranie, experiment**

### Výstupom predmetu bude:

Pre úspešné zvládnutie predmetu je potrebné:

- absolvovať požadovaný počet vyučovacích hodín,
- aktívna účasť na vyučovacích hodinách,
- preukázanie získaných vedomostí a zručností v zmysle ŠkVP.

## Názov predmetu: SEMINÁR Z CHÉMIE (SEC)

### Predmet je určený:

- študentom so zvýšeným záujmom o chémiu.
- študentom, ktorí sa chcú prihlásiť na maturitnú skúšku z chémie.
- študentom, ktorí sa budú pripravovať na prijímacie pohovory na vysokú školu.

### Cieľom predmetu je:

- upevniť, prehĺbiť, rozšíriť a systematizovať chemické poznatky získané v povinnom vyučovaní chémie.
- rozšíriť a prehĺbiť nadobudnuté vedomosti so zameraním na prax.
- rozvoj tvorivého a kritického myslenia.
- realizácia a vyhodnotenie experimentu.

### Obsahom predmetu bude:

- **Výpočty v chémii**
- **Anorganická chémia** - anorganické zlúčeniny dôležité v bežnom živote, ich vlastnosti, použitie a vplyv na žive organizmy a životne prostredie
- **Chemický dej** – chemické reakcie, termochémia, chemická kinetika, chemická rovnováha
- **Uhl'ovodíky a Deriváty uhl'ovodíkov** – Alkohol a ľudský organizmus; Existujú látky sladšie ako cukor? Prečo pľh'ava páli? Karboxylové kyseliny v domácnosti; Prečo zrelé ovocie vonia? Čo je to vlastne mydlo?
- **Prírodné látky** – Tuky „dobré“ a „zlé“; Všetky sacharidy nemusia byť sladké; Prečo vlastne potrebujeme kyslík? Najužitočnejšie látky v živých organizmoch; DNA odhaľuje zločincov; Prírodné látky na hrane zákona
- **Efektne chemické pokusy**
- **Chémia v bežnom živote: chémia čistoty a krásy, chémia narkózy, chémia chutí a vôní, chémia farieb prírody, chémia v službách človeka**
- **PISA úlohy**

### Výstupom predmetu bude:

Pre úspešné zvládnutie predmetu je potrebné:

- absolvovať požadovaný počet vyučovacích hodín,
- aktívna účasť na vyučovacích hodinách,
- preukázanie získaných vedomostí a zručností v zmysle ŠkVP.

## Názov predmetu: SEMINÁR Z BIOLÓGIE (SEB)

### Predmet je určený:

- študentom so zvýšeným záujmom o biológiu.
- študentom, ktorí sa chcú prihlásiť na maturitnú skúšku z biológie.
- študentom, ktorí sa budú pripravovať na prijímacie pohovory na vysokú školu.

### Cieľom predmetu je:

- upevniť, prehĺbiť, rozšíriť a systematizovať biologické poznatky získané v povinnom vyučovaní biológie.
- rozšíriť a prehĺbiť nadobudnuté vedomosti so zameraním na prax.
- rozvoj tvorivého a kritického myslenia.
- realizácia a vyhodnotenie experimentu.

### Obsahom predmetu bude:

- **Biológia ako veda** – vývoj, súčasný stav a význam biológie pre prax
- **Základné biologické laboratórne techniky**
- **Hierarchická organizácia živých sústav** (bunka, pletivá a tkanivá, orgány, sústavy orgánov)
- **Fyziológia organizmov** = Ako „fungujú“ organizmy?
- **Pozorovanie organizmov v prirodzenom prostredí** (výskum na konkrétnom biotope)
- **Systém organizmov** (vírusy, prokaryotické a eukaryotické organizmy – zaujímavosti z mikrosveta; rozmanitosť živých organizmov; organizmy pracujúce v prospech človeka; pozitívne a negatívne vzťahy medzi organizmami)
- **Globálne ekologické problémy a ich riešenie**
- **Biológia človeka** – prehľad jednotlivých orgánových sústav
- **Genetika** – extrakcia DNA, dedičnosť niektorých znakov človeka, genetické príklady
- **Ako zachrániť ľudský život?**

### Výstupom predmetu bude:

Pre úspešné zvládnutie predmetu je potrebné:

- absolvovať požadovaný počet vyučovacích hodín,
- aktívna účasť na vyučovacích hodinách,
- preukázanie získaných vedomostí a zručností v zmysle ŠkVP.

## Názov predmetu: SEMINÁR Z GEOGRAFIE (SEG)

### **Predmet je určený:**

- *pre študentov, ktorí si chcú upevniť, prehĺbiť a systematizovať poznatky z geografie*
- *na získanie praktických zručností, ktoré sú využiteľné aj v bežnom živote*
- *na rozvoj kreatívneho a kritického myslenia, poznanie problémov životného prostredia vo svete a na Slovensku, navrhovať jednoduché riešenia*

### **Cieľom predmetu je:**

- *interpretovať a správne využiť nadobudnuté geografické poznatky a zručnosti z rôznych oblastí sveta*
- *prijímať alebo odmietajú názory druhých na základe dôkazov, mať zmysel pre spoluprácu a prácu v tímoch, a tiež mať zmysel pre tolerantnosť*
- *zhotoviť charakteristiku regiónu na základe informácií z médií, internetu, máp, štatistických materiálov a skonštruovať mentálnu mapu vybranej časti sveta*

### **Obsahom predmetu bude:**

- **Regionálna geografia**
  - *z hľadiska rekordov a zaujímavostí prírody, človeka a jeho aktivít.*
  - *prehľad politickej situácie vo svete (práca s internetom, časopisy, denná tlač, ...).*
  - *multikultúrne vzdelávanie (filmová projekcia domácich a zahraničných cestovateľov, exkurzia do hlavných miest susedných štátov, poznávanie kultúry susediacich štátov*
  - *príprava pravidelných prehľadov udalostí zo zahraničia a domova.*

### **Výstupom predmetu bude:**

Pre úspešné zvládnutie predmetu je potrebné:

- *absolvovať požadovaný počet vyučovacích hodín,*
- *aktívna účasť na vyučovacích hodinách,*
- *preukázanie získaných vedomostí a zručností v zmysle ŠkVP.*

## Názov predmetu: SEMINÁR Z UMENIA A KULTÚRY (SUK)

### **Predmet je určený:**

Pre budúcich študentov umenia, filmu, dizajnu, architektúry, masmédií...

*A pre všetkých, ktorí majú radi umenie ☺*

### **Cieľom predmetu je:**

*Získať komplexný obraz o umení a dejinách umeniach.*

*Vytvoriť si kompetencie kriticky analyzovať, interpretovať a hodnotiť umenie a mediálne produkty.*

### **Obsahom predmetu bude:**

1. *Umenie (umelec, umelecké dielo...)*

2. *Dejiny umenia (výtvarné umenie, architektúra, dizajn, hudba, móda...)*

**Voliteľný predmet umenie a kultúra kopíruje tematický obsah z predmetu „rozšírený predmet umenie a kultúra“, pričom sa zameriava na praktickú stránku týchto tém.**

**Na hodinách VPU sa realizujú aktivity, cvičenia a tvorivé úlohy z tém, ktoré sa preberajú na RPU.**

### **Výstupom predmetu bude:**

Pre úspešné zvládnutie predmetu je potrebné:

- *absolvovať požadovaný počet vyučovacích hodín,*
- *aktívna účasť na vyučovacích hodinách,*
- *preukázanie získaných vedomostí a zručností v zmysle ŠkVP.*